

ANALYSIS

SALES

COMMUNICATION

LEADERSHIP

PERSONALITY



Power of Thoughts

Das Geheimnis der Unbesiegbarkeit

Inhalt

Bewusstseintraining für Führungskräfte mit
Shaolin-Mönchen aus China

- Shaolin Kung Fu ist mehr als eine Kampfkunst, es ist eine Lebens- und Verhaltensweise, die überall angewandt werden kann. Das wahre Geheimnis der Unbesiegbarkeit: **Die Kraft des Denkens.**

Nutzen

- Optimierung von Konzentration, Aufnahmefähigkeit, Belastbarkeit und Urteilsvermögen
- Überwinden blockierender Wahrnehmungs- und Denkmuster
- Steigerung des Selbstvertrauens
- Erhöhte Gelassenheit in Stresssituationen
- Verbesserung der Selbststeuerung u. -beeinflussung.

Referenten

- Gerhard Conzelmann (Präsident des International Shaolin Instituts e.V.)
- Shi Yan Bao (Mönch der 34. Generation des Shaolin Klosters/ China)

Methodik

- Vortrag, Workshop, Übungen (Qigong, Meditation, Entspannung, ...)

Dauer

Workshop 2 Tage, Vortrag (1-4h), Coaching (tbd)